

www.eldiario.com
Abril 2023

EL CAMPEÓN DE LOS HISPANOS
DESDE 1913



M

MUJERES
DESTACADAS
2023
EL DIARIO

“Ser mujer significa ser protectora, emprendedora, poder hacer varias cosas a la vez, ayudar a crecer, transformadora de la vida, alegría de vivir, fuente de vida. . .”

*Felicidades a todas las
Mujeres
Destacadas 2023*



(800) 933-1212 • (646) 620-2390

WWW.ABOGADOSCHWITZER.COM

**William Schwitzer
& Associates, PC**

ABOGADOS DE ACCIDENTES PERSONALES

820 Second Ave. 10th Floor • New York, NY 10017
Entre calles 43 y 44 - Trenes **4** **5** **6** **7** hasta Grand Central



Mujeres destacadas 2023

Mujeres latinas: ¡Claro que se puede!

Hace poco más de un cuarto de siglo la familia de El Diario emprendió una causa emblemática: honrar la trayectoria de aquellas latinas que de una u otra forma estaban moviendo la aguja del cambio y sentando las bases del porvenir para futuras generaciones.

Y así llegamos esta primavera de 2023 a la edición número 26 de 'Mujeres Destacadas', en la que compartimos las historias de lucha, perseverancia y éxito de 23 latinas que se desempeñan en distintos sectores que abarcan desde el emprendimiento, la educación, la justicia hasta el activismo y la salud, entre otros.

Cada una de nuestras nominadas tiene un bagaje de conocimientos y experiencias que merecen compartirse con el resto de la comunidad. Sus historias tienen que ser contadas porque son el reflejo de muchas más y porque sirven de fuente de inspiración. Nos mandan un mensaje claro: sí se puede. Por eso para El Diario es un orgullo poder continuar dando visibilidad a quienes forjan el mañana.

Como un medio de comunicación que está por cumplir 110 años de fundación y con el horizonte dirigido a una minoría pujante y en constante crecimiento, El Diario hace uso de todas sus plataformas para no sólo impulsar el rol de la mujer latina en el área de Nueva York, sino para liderar las causas por las que aún continúan luchando. Se han dado pasos importantes pero no podemos bajar la guardia para cristalizar el empoderamiento de las hispanas.

Hoy dedicamos este espacio para celebrar las batallas que ya han ganado nuestras guerreras. Vivan las Mujeres Destacadas 2023 y todas aquellas que paso a paso van ganando terreno.

Latina women: Of course, we can!

Just over a quarter century ago, the El Diario family undertook an emblematic cause: to honor the trajectory of those Latina women who, in one way or another, were moving the needle of change and laying the foundations for future generations.

And so we arrive this spring 2023 at the 26th edition of 'Outstanding Women', in which we share the stories of struggle, perseverance and success of 23 Latinas who work in different sectors ranging from entrepreneurship, education, justice to activism, and health, among others.

Each of our nominees has a wealth of knowledge and experience that deserves to be shared with the rest of the community. Their stories need to be told as they reflect so many others and serve as a source of inspiration. They send us a clear message: yes we can. That's why for El Diario, it's a source of pride to continue giving visibility to those who forge tomorrow.

As a media outlet that is about to celebrate its 110th anniversary and with a horizon aimed at a vibrant and constantly growing minority, El Diario makes use of all its platforms not only to promote the role of Latina women in the New York area, but also to lead the causes for which they still continue to fight. Important steps have been taken, but we cannot let our guard down in order to crystallize the empowerment of Hispanic women.

Today we dedicate this space to celebrate the battles that our warriors have already won. Long live the Outstanding Women of 2023 and all those who are gradually gaining ground.

Carmen Villavicencio

Directora General
El Diario

Executive Editor
El Diario



ElDiario

eldiariony.com

Daily doing business
41 Flatbush Avenue, Fl
Brooklyn, NY 11217

Fundado en 1913
El Diario La Prensa
impreMedia, LLC, Co.

(212) 807-4600

CEO My Code
Parker Morse

Presidente/Impremedia
Iván Adaime

Directora Ejecutiva
Carmen Villavicencio

Editora del
Suplemento
Liseth Pérez-Almeida

Redacción
Victoria Infante
Fotos: Suministradas

Diseño Gráfico
Sergio Fraire

Ventas & Mercadeo
Angel Vázquez

Publisher Emeritus
Rossana Rosado

Mujeres destacadas 2023

Lulú Gómez Estarella

Maestra de Ceremonia

Originaria del norte de México, Lulú Gómez comenzó su carrera artística en el estado de Sonora. Graduada con honores de la Universidad de Sonora con una Licenciatura en Artes Escénicas con Opción a Danza, fue becada para estudiar en la prestigiosa Escuela de Danza y Actuación Debbie Reynolds en Hollywood, CA, donde también decidió incursionar en el mundo de la presentación de televisión y radio.

En 2014, junto con su pareja de baile, creó un proyecto de artes escénicas que fue seleccionado por la compañía Mark Morris Dance Group que la trajo a la

ciudad de Nueva York, donde Gómez continuó su educación en Juilliard School of Arts. Actualmente está estudiando para obtener una Maestría en Periodismo Deportivo.

En 2021, Gómez presentó “Sábados con los NY Giants”, junto a Damaris Díaz y el legendario jugador de la NFL Víctor Cruz. El programa semanal destacaba la temporada del equipo de la NFL con entrevistas a jugadores y fanáticos.

Hoy por hoy es talento del programa matutino de Noticias 41 Univision y conductora de Amigos de Univision, además de corresponsal de la cadena en Nueva York.



Una Carta de Amor Para Calvary.



**CALVARY
HOSPITAL**

Donde la Vida Continúa

FELICISIMA HERNANDEZ

Estimado Calvary Hospital,

Mi hija Priscilla tenía solamente 36 años de edad cuando tuvo cancer del cerebro terminal. Pero ella siempre sera mi preciosa niña.

Cuando nos dimos cuenta de que esto era la voluntad de Dios, nosotros necesitabamos un lugar para ella pasar sus últimos días sin dolor ni sufrimiento.

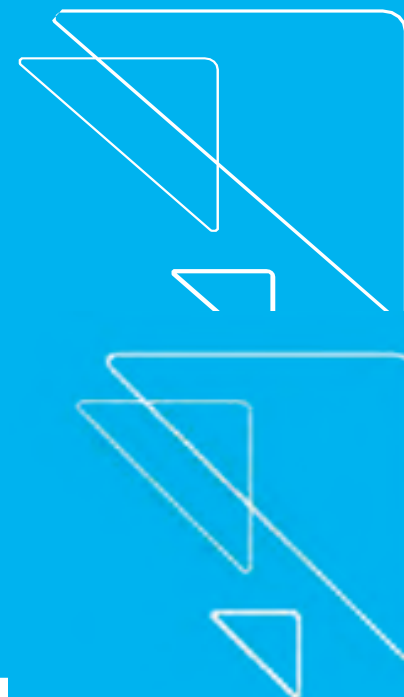
Nosotros pensabamos que sería imposible encontrar un lugar donde tendría el mismo cariño y comodidad de nuestro hogar, donde no hubiese miedos y ansiedades de quedarse a morir sola. Finalmente encontramos el Calvary Hospital.

El especial “Cuidado Paliativo” no solamente confortaron a Priscilla físicamente, pero también emocionalmente y espiritualmente. Sus expertos doctores y enfermeras se ocuparon por todos nosotros, y jamás nos sentimos solos.

Yo creo que Dios le dió a mi pequeña hija un final a su vida que nosotros nunca hubieramos esperado. Yo creo que Dios nos dio el Calvary Hospital.

Felicisima Hernandez

Northwell Health
Proudly Congratulates



2023 Mujer Destacada Honoree

Miriam Balsamo

Assistant Vice President, Eastern Region
Northwell Health Cancer Institute

We thank you for your commitment to cancer patients and their families.

Richard Barakat, MD

Physician-in-Chief & Director
Northwell Health Cancer Institute
SVP, Cancer Services





Mujeres destacadas 2023

Miriam Balsamo

Asistente de Vicepresidencia de la Línea de Servicio de Cáncer de la Región Este Northwell Health, Lake Success

Cuando Miriam Balsamo tenía 9 años, padeció una enfermedad que la mantuvo en el hospital por varias semanas. Recuerda que sus papás la visitaban todos los días y que, luego de haber sido dada de alta, pasó una temporada atada a una silla de ruedas.

Esa fue una experiencia que marcó su vida y que, ya adulta, la llevó a decidirse por estudiar una carrera relacionada con el cuidado de la salud. Es graduada del Hunter College de la licenciatura de sociología y posee una maestría de ciencia en investigación social de la misma universidad.

“Siempre quise trabajar como científica del comportamiento”, dijo Balsamo, asistente de vicepresidencia de la línea de servicio de cáncer de la región este de Northwell Health, Lake Success.

Balsamo, quien tiene una exitosa carrera en este sector, estuvo a cargo de inaugurar el nuevo centro para cáncer en Bay Shore, y dirige las operaciones de las instalaciones para los programas de la región del este y supervisa, evalúa y se asegura que exista un desempeño financiero eficiente y eficaz.

Pero también hubo una experiencia que cambió el rumbo de su carrera profesional. Su tesis está basada en los estudiantes de la escuela de medicina de la Universidad Cornell, y esa cercanía con los alumnos y los doctores con los que trabajó la hicieron interesarse en el cuidado de la salud.

“Aunque no soy doctora ni enfermera hay algo que hacer para ayudar a la gente”, dijo. “Y ese fue un momento decisivo en mi vida para decidirme por esta carrera”.

Northwell Health es una red de centros ambulatorios ubicados en diferentes áreas del estado de Nueva York que provee servicios a pacientes de cáncer.

“Trabajamos con los pacientes de principio a fin en cualquier asunto desde el comienzo de su viaje con el cáncer”, dijo Balsamo. “Estamos para ayudarlos; hay un gran equipo en todos los sitios que coordino”.

Una de las personas que inspiró a Balsamo en la vida fue su madre, quien siempre le dijo que se sintiera orgullosa de quien era y que siempre persiguiera sus sueños.

Además de su madre, sus abuelos fueron una gran influencia en la vida de Balsamo. Ellos llegaron de Puerto Rico.

“Era gente orgullosa de su origen”, dijo. “Ellos fueron mi primera inspiración para ser quien soy ahora”.



Diana Caba

Vicepresidenta para el Desarrollo Comunitario y Económico Hispanic Federation

Diana Caba creció en una vivienda pública de El Bronx, fue a una escuela pública y su familia —ella era una de ocho hermanos—, recibía ayuda del gobierno para sobrevivir.

“Como hija de inmigrantes dominicanos y criada en El Bronx, reconocí desde muy temprana edad el impacto que los programas de gobierno han tenido en mi vida”, dijo.

La primera vez que Caba sintió interés por dedicarse al trabajo comunitario ocurrió cuando fue a un museo de arte local como parte de un paseo que organizó su escuela.

Luego, en la secundaria, se conectó con una organización sin fines de lucro que le dio la oportunidad de continuar sus estudios en una escuela privada de New Hampshire.

“Pronto me di cuenta de que esto, y mi posterior educación superior, eran una oportunidad de aprender más sobre el mundo y sus sistemas y cómo afecta a personas como yo”, dijo.

Esto motivó a Caba a estudiar la licenciatura de historia del arte y relaciones internacionales, y con ello “reforcé mi compromiso con el cambio social para abordar las injusticias dentro de mi comunidad”.

Desde 2014, Caba trabaja para la Hispanic Federation, una organización sin fines de lucro que se dedica a apoyar y promover a la comunidad hispana, así como a fortalecer las instituciones latinas a través del trabajo en áreas como la educación, la salud, la inmigración y el medio ambiente. Actualmente, es la vicepresidenta para el Desarrollo Comunitario y Económico de esta institución.

Desde esta tribuna, ha sido capaz de defender políticas públicas y dirigir esfuerzos de proyectos de desarrollo laboral, programas de capacitación financiera, iniciativas de alivio del hambre y también abogar por medidas contra la pobreza.

Uno de sus mayores logros en defensa de la comunidad fue cuando codirigió una campaña gracias a la cual se aprobó la Ley de Prácticas Laborales Justas para Trabajadores Agrícolas de Nueva York. Esta legislación proporciona protecciones laborales básicas a este grupo.

Por ahora, Caba quiere usar su voz y experiencia para elevar temas de equidad y empoderamiento económico en comunidades desatendidas.

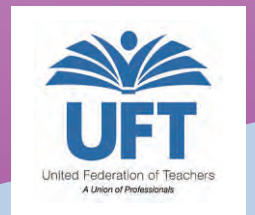
Sigo buscando formas de contribuir a mi comunidad y perfeccionar mis habilidades para dar a conocer mejor mi trabajo”, dijo.



M
**MUJERES
DESTACADAS
EL DIARIO**

The United Federation of Teachers congratulates our colleague & friend Susan Pérez, Bronx UFT Health & Safety Liaison for being honored at El Diario's Mujeres Destacadas Celebration for her distinguished service to the Latino Community.

**Susan Pérez
Alianza de Salud y Seguridad
Sindicato de Maestros de El Bronx
(UFT)**



Mujeres destacadas 2023

Alejandra Chaparro

Fundadora y CEO de 17 Entertainment

Cuando Alejandra Chaparro se mudó de Colombia a Estados Unidos, su familia pensó que se había vuelto loca. Incluso, uno de sus hermanos vino a este país para ver qué hacía y cómo vivía ella.

Chaparro, quien en ese entonces se había liberado de un matrimonio que no funcionó, llegó a Miami con su mejor talento como carta de presentación: la capacidad de escribir historias. En Bogotá, donde vivía, ya había trabajado en medios tan relevantes como El Tiempo.

Su primer trabajo en Miami fue en la Agencia Francesa de Prensa, y el primer caso que cubrió tenía que ver con un grupo de hombres acusados de espiar para el gobierno cubano. Chaparro tenía que cubrir todo el proceso, solo que había un pro-

blema: ella no hablaba inglés. No obstante, no le dijo sobre este “pequeño” detalle a su editor, y en cambio se presentó en los tribunales tal y como se lo indicaron.

Esta anécdota, de la que salió bien librada, refleja la actitud de Chaparro ante la vida: luchar y nunca darse por vencida.

Después de esta experiencia en los juzgados, Chaparro comenzó a trabajar en cuanto medio de comunicación le fue posible. Una vez consolidada su carrera como periodista, decidió mudarse a Nueva York, la ciudad de sus sueños.

Luego de una mala experiencia en un sitio web de deportes, Chaparro pensó que era momento de crear su propia compañía; entonces nació 17 Entertainment, una organización que se enfoca en ofrecer servicios de relaciones públi-

cas, organización de eventos y creación de contenidos para empresas.

“Sabía que tenía que perfeccionar mi inglés, aprender cómo funcionan los negocios”, dijo Chaparro. “Y sabía que me iba a costar mucho dinero y trabajo el aprendizaje”.

Actualmente, parte de su labor como publicista consiste en ofrecer asesorías y dar charlas y conferencias en instituciones públicas y privadas. Una de sus misiones es ayudar a empresarios, principalmente mujeres, a consolidar sus negocios.

Su enfoque está en ser un puente entre sus clientes y los medios de comunicación y proveer servicios que hagan una diferencia.

“Lo que yo hago es ayudar a generar conciencia y conocimiento para empoderar a la comunidad latina”, dijo.



Charito Cisneros

Fundadora y Directora
Cámara de Comercio Hispana de Cosmetología y Belleza de Nueva York

Charito Cisneros se cansó de ver cómo engañaban y robaban a las personas que querían comenzar una carrera en el área de la belleza. Entonces se le ocurrió una idea brillante: fundar una cámara de comercio donde además de asesoría se les brindara capacitación a sus miembros para evitar que las abusaran.

Así fue como nació lo que hoy en día se conoce como la Cámara de Comercio Hispana de Cosmetología y Belleza de Nueva York, de la que Cisneros es presidenta y cofundadora.

“Nadie les ayudaba a sacar una licencia ni les daba trabajo [a las interesadas]”, dijo Cisneros, quien por más de 35 años ha sido maestra de cosmetología y consultora por 15. “Todo era fraude y las engañaban, entonces dije, ‘voy a

abrir una cámara de comercio de belleza’, porque vi la necesidad que había dentro de la industria”.

Desde su fundación en 2005, la cámara no solo ha asesorado a hombres y mujeres a abrir sus negocios y a tramitar sus licencias, sino que también ha impartido talleres para que madres solteras se capaciten y aprendan algún oficio relacionado con el mundo de la belleza.

También se imparten talleres en colaboración con el departamento de licencias de Nueva York, con el servicio de recaudación de impuestos y con otras agencias gubernamentales.

Actualmente, la cámara cuenta con más de tres mil miembros registrados y ha servido de ejemplo para otros países que quieren seguir este modelo.

“Tengo más de 30 años bajando con la comunidad”,

dijo Cisneros. “Somos una cámara y somos una comunidad”. Además de todos los servicios que ofrece, la cámara tiene bolsa de trabajo y participa en programas de ayuda a mujeres que sufren de violencia doméstica.

Los logros de esta organización han sido muchos. Recientemente, Rommy Pennella, vicepresidenta y cofundadora de la cámara, recibió un reconocimiento por parte de la ciudad de Nueva York porque un número récord de negocios de belleza abrieron sus puertas.

Esta organización ha ayudado a más de mil personas a obtener licencias para trabajar en esta industria.

“Nuestro eslogan es salud, belleza y autoestima”, dijo Cisneros, quien es originaria de Ecuador. “Lo que hacemos en la cámara es cambiar la vida de nuestros inmigrantes”.

Mujeres destacadas 2023

Claribel Cortés

Jueza de Testamentos del Condado de Middlesex

A Claribel Cortés se le quiebra la voz cuando responde a la pregunta de por qué ha dedicado gran parte de su vida a ayudar a los demás. “Mis padres y mis abuelos son de República Dominicana, y desde pequeña vi en ellos cómo ayudar al prójimo; me crié con eso”, dijo. “Dicen que eres lo que viste”.

La hoja de vida de Cortés es testigo de su dedicación al servicio público. Fue concejal de North Brunswick Township, en Nueva Jersey, y antes fue miembro de la junta de educación de esa misma ciudad, donde estuvo a cargo del comité de relaciones comunitarias.

También fue miembro de la junta directiva del Middlesex College y vicepresidenta y miembro de la junta directiva de la Cámara de Comercio

Hispana de Nueva Jersey, que representa a 119 mil negocios con propietarios latinos en ese estado.

Sin embargo, el puesto que ostenta Cortés actualmente es el que más la ha llenado de orgullo. En 2021 se convirtió en Jueza de Testamentos en el Condado de Middlesex. Es la primera mujer y la primera latina en la historia de ese condado en ocupar esa posición.

Eso significa que cuando la familia de algún fallecido quiere ejecutar un testamento, tiene que pasar por esa oficina para realizar una serie de trámites.

“Para mí, todo el trabajo que he hecho siempre ha sido con la comunidad en mente”, dijo.

Cortés comenzó su carrera profesional en el área de la comunicación. Trabajó en compañías como Fox News, ABC News y Associated Press. Sin embar-

go, se ha preparado para cada una de las transiciones que ha hecho al servicio público.

Para el puesto de jueza de testamentos, Cortés se reunió con la jueza más veterana de esta rama —con 40 años de experiencia— para aprender sobre las leyes que rigen los procesos testamentarios.

Para ella esto no significa alejarse de su carrera en comunicaciones porque lo que ha motivado cada una de sus transiciones laborales ha sido servir a los demás.

Ahora, además de que está considerando estudiar la carrera de leyes, quiere hacer un buen papel como jueza para dejar abierta la puerta a otras mujeres.

“Me criaron de una manera que tienes que trabajar duro y dejar todo mejor de como lo encontraste”, dijo. “Siempre tienes que hacer lo mejor que puedas”.



Nayeli de Jesús

Vicepresidenta de PWP Equities Corp.

Cuando Nallely de Jesús se graduó de la carrera de contaduría, dudó querer seguir trabajando en el negocio de la familia. Ya había estado ahí varios años y quería explorar otros espacios.

“Pero mi papá me hizo una oferta, me dio un reto”, dijo De Jesús. “Me ofreció trabajar en un supermercado y me dijo que lo levantara”.

Se trataba de una de las sucursales más pequeñas de los nueve supermercados que integran la corporación PWP Equities, de la que De Jesús es vicepresidenta.

“Pude involucrarme en todos los departamentos y tuve la posibilidad de abarcar más y me encantó”, dijo. “Ahora tenemos la responsabilidad de proteger el negocio de la familia”.

El padre de De Jesús compró su primer supermercado a mediados de los noventa. Había inmigrado de República Dominicana y era una persona que solía trabajar entre 80 y 90 horas a la semana.

De Jesús y sus tres hermanos fueron testigos de este esfuerzo porque ellos solían pasar sus tardes en la bodega de la primera sucursal que tuvo su papá; ahí les encantaba construir casas con las cajas de cartón vacías.

“Mi padre es mi inspiración”, dijo. “Llegó de República Dominicana en los ochenta con absolutamente nada; es un ejemplo de que el sueño americano sí existe”.

La cadena de supermercados tiene más de 400 empleados. Algunas de las funciones de De Jesús tienen que ver con

la supervisión de operaciones, el funcionamiento de prácticas contables y la optimización del flujo de trabajo.

A sus 33 años, De Jesús ha sido miembro de la directiva de la Asociación Nacional de Supermercados, donde, dice, ha aprendido mucho de sus compañeros en términos de cómo proteger la industria.

Ahora su meta es continuar con el legado de su padre y cambiar la cara de esta empresa, puesto que, a pesar de que está dominada por hombres, cada vez hay más mujeres que, como ella, buscan reconocimiento y visibilidad.

“Hay muchas mujeres que operan sus mercados”, dijo. “Me gustaría servirles de inspiración atrayéndolas para que sigan creciendo profesionalmente en la industria”.

Mujeres destacadas 2023

Lidia de la Cruz

Consultora desarrolladora de Thoughtworks

A Lidia de la Cruz le apasionan los retos y le encanta hacer cambios drásticos en su vida. Por eso, un buen día decidió dejar el trabajo como administradora que tenía en una escuela pública para comenzar a estudiar la carrera de terapeuta ocupacional.

Sin embargo, las cosas no salieron como ella planeaba, y no tenía un plan B en su vida. Triste y a la vez disgustada con su situación, comenzó hablar con amigos y conocidos acerca de lo que le pasaba, hasta que una amiga le recomendó comenzar una carrera en el área de la tecnología.

“Me dijo que se necesitaban mujeres latinas como yo en ese campo”, dijo De la Cruz, de 34 años.

Luego de indagar, se inscri-

bió en un curso de capacitación de codificación, del que luego de cuatro meses intensos, obtuvo su diploma. Desde 2021 es consultora desarrolladora de Thoughtworks, una empresa que crea programas de computación para negocios e instituciones de gobierno.

“Me gustan los obstáculos y hacer cambios drásticos”, dijo. “No sé nada de tecnología, no tengo universidad [un título], nada de experiencia, pero dije, ‘lo voy a hacer y lo hice’, y es la mejor decisión de mi vida”.

Ahora De la Cruz dedica parte de su tiempo a inspirar a otras mujeres como ella, no solo latinas sino también afrolatinas —puesto que su padre es un inmigrante de raza negra de República Dominicana y su madre es originaria de Guatemala— a que ingresen al mun-

do de la tecnología.

“Hablo con otras mujeres de mi historia, y demuestro que es posible”, apuntó.

Esto lo hace a través de Poderosa Coding, organización que promueve y comparte recursos de tecnología para mujeres de minorías que buscan comenzar una carrera en este campo o cambiar de carrera.

De la Cruz le da el crédito a su mamá por no haberse dado por vencida cuando buscaba la certificación como consultora. Recuerda que fueron meses tan difíciles que ella misma dudaba de su capacidad, que no lo lograría.

“Vivíamos en un apartamento muy pequeñito, y mi mamá nunca nos dijo que no había dinero, y ese esfuerzo de ella es lo que me hace esforzarme a mí misma”, sostuvo.



Alba Eduardo

Asistente de Dirección de Noticias de Univision Canal 41

Cuando Alba Eduardo mira hacia su infancia, piensa en que a la niña que vivía en el problemático barrio de Washington Heights nunca le pasó por la mente que algún día ocuparía un puesto de alto nivel en el canal de televisión que su madre, una mujer inmigrante que crió sola a sus hijos, tenía la costumbre de ver todos los días.

“Nunca pensé que iba a ser la segunda de mando”, dijo Eduardo, quien desde 2021 es Asistente de Dirección de Noticias del Canal 41 de Univision.

El maravilloso viaje de su trayectoria profesional comenzó desde muy niña: cuando estaba en la primaria le gustaba mucho escribir y cuando pasó a la secundaria buscó una que ofreciera clases de periodis-

mo. Encontró una que tenía su propio periódico, una revista y donde se enseñaba producción de televisión. Ahí nació su interés por las cámaras.

Su primer trabajo luego de graduarse fue como becaria en la cadena Fox. Al terminar su pasantía la contrató el canal 47 de Telemundo y de ahí fue escalando puestos en varias empresas de medios tanto en inglés como en español.

Uno de los acontecimientos que más marcaron su carrera fueron los ataques terroristas del 11 de Septiembre. Eduardo tenía poco de haberse graduado pero tuvo la suerte de poseer una credencial de prensa. Entonces sus jefes la mandaron a dar apoyo a los reporteros que estaban en la Zona Cero y en hospitales. Ella se encargó de conseguir imágenes y sonido

para los reportes de sus colegas.

Ahora, algo de lo que más le apasiona es ayudar a la comunidad a través de las historias que se transmiten en la televisión.

“Por ejemplo, las historias sobre vivienda, que es lo que más buscan nuestros televidentes”, dijo la periodista, graduada de la Universidad de Nueva York de la carrera de cine y producción de televisión y periodismo. “A mí me encanta poder brindarles ese tipo de información”.

Y como Eduardo es una mujer implacable, ahora, además de que quiere aprender más sobre el puesto que ocupa, quiere saber sobre asuntos que tengan que ver con la administración, presupuestos y recursos humanos. Eso le permitiría dar otro gran paso en su carrera, algo que, espera, suceda en poco tiempo.

Mujeres destacadas 2023

Judelka Espinal

Maestra
Preparatoria Nyack en el Distrito Escolar Nyack Union Free

Cuando Judelka Espinal entró a la escuela, no hablar inglés le costó que sus maestros la calificaran de tonta. “Crecí escuchando eso”, dijo. “Cuando en realidad ellos no sabían cómo enseñar a una niña que solo hablaba español”.

Espinal nació en El Bronx y era hija de padres que emigraron de República Dominicana. Fue hasta que llegó a la preparatoria cuando su vida cambió. Una maestra la tomó bajo su tutela y comenzó a darle consejos. Para entonces, Espinal ya se había convertido en madre.

Cuando llegó el momento de decidir qué carrera estudiar, lo primero que pensó fue trabajo social, pero su esposo le recomendó que mejor estudiara para maestra. Entre risas, Espinal contó que su pareja le dijo que la conocía, y que sabía que si estu-

diaba trabajo social terminaría adoptando a todos los niños.

Fue una opción acertada, ahora reconoce. Es feliz como maestra de inglés de la preparatoria Nyack, en Upper Nyack. Y no solo terminó su carrera como docente, sino que también puede presumir en su currículum de tres maestrías, todas relacionadas con la docencia.

A pesar de todos sus estudios, Espinal dice que lo que le dijeron sus maestros cuando era pequeña la persiguió por muchos años.

“Es difícil, aunque yo sé que no es así”, dijo. “Y por estar con los hijos no hice un doctorado, pero no lo descarto”.

Todo esto lo logró a pesar de que también creció al lado a un padre abusivo y alcohólico. Pero en la lectura encontró un refugio y fortaleza. Espinal comenzó a leer desde muy joven

libros de psicología; luego, a los 40 años conoció a una coach que la ayudó a entender que lo que le pasó cuando era pequeña en la escuela no definía quién era ella.

“Me ayudó a entender y a darme cuenta de que eso era mentira”, dijo.

Espinal es una maestra que vive enamorada de su profesión. Adora a sus estudiantes, a los que describe como “bien chulos”, y con los que suele establecer una relación de respeto.

Además de sus labores como docente, está a cargo de varios clubes, de un programa de alfabetización bilingüe y es consejera.

En cuanto a su plan de estudiar un doctorado, una de sus tareas pendientes, solo será cuestión de tiempo porque dice que si no aprende “siento que no estoy creciendo”.



Patria Frías-Colón

Jueza de la Corte Suprema del Estado de Nueva York Kings County (Brooklyn)



Patria Frías-Colón supo desde muy niña que quería dedicar su vida a ayudar a los demás. Algo que la inspiró fue el maltrato que recibía su madre, una inmigrante dominicana, por parte de los empleados de la oficina del sistema de bienestar social (welfare), del que su familia dependía.

“Yo tenía 7 años cuando llegamos de República Dominicana”, dijo. “El maltrato que ví me puso algo en la cabeza; pensé ‘tengo que ponerme en una posición en la que pueda ayudar a mi gente’”.

Frías-Colón vio en la portada de una revista de profesiones la foto de una mujer, y abajo mencionaba la profesión de abogado.

“No sabía cómo lo iba a hacer”, dijo. “En mi familia no había nadie con esa profesión, solo tenía un tío que era contador, el

único profesional”.

Con el apoyo de sus padres, quienes fueron revolucionarios en su país natal —Frías-Colón nació en 1968, en una época en la que la República Dominicana pasaba por intensos problemas políticos—, se graduó de la carrera de ciencias políticas con una especialidad en estudios africanos de la Universidad de Rochester. Y es doctora en jurisprudencia por parte de la escuela de derecho de la Hofstra University.

En noviembre de 2022, fue elegida jueza de la corte suprema del estado de Nueva York en el condado de Kings. Antes, la magistrada fue Jueza Supervisora en la Corte Civil del Condado de Queens, Jueza en la Corte Civil del Condado de Brooklyn y Jueza Asignada a la Corte Familiar de Manhattan.

Frías-Colón no es la primera

jueza afro-latina en las cortes de Nueva York; sin embargo, ella cree que las minorías todavía no están bien representadas en el sistema judicial.

“Hay gente que entra a las cortes y se sorprende de ver a una mujer afro-latina [como jueza]”, dijo. “Aunque hay jueces que son latinos, afroamericanos y asiáticos, todavía hay mucho que hacer para diversificar nuestras cortes”.

Una de las metas de la magistrada es convertirse en jueza de la Corte Suprema. Le enorgullece que la jueza Sonia Sotomayor sea parte de ese grupo, pero Frías-Colón cree que todavía hay mucho por lograr.

“No sabemos cuándo [como latinos] podremos lograr ese puesto otra vez”, dijo. “Es mi meta, y aunque todavía no he puesto mi solicitud, espero llegar a realizarla”.



VI Mujeres destacadas 2023



M *Mujeres destacadas* **2023**





Mujeres destacadas 2023

Lourdes Gámez

Dueña de Confetti Party Place

Lourdes Gámez era muy feliz mientras trabajaba en el departamento de servicio comunitario para el History Channel. Era un trabajo de ensueño: viajaba por todo Estados Unidos y otras partes del mundo buscando acuerdos y colaboraciones entre este canal de cable y museos, escuelas, bibliotecas y monumentos históricos.

“Fue bello pero fue cuando no tenía hijos”, dijo Gámez, una mujer que suelta una carcajada después de cada frase que pronuncia.

Gámez dejó de viajar, pero cuando nació su segundo hijo ya no quería estar fuera de casa por jornadas completas. Su vida cambió cuando, para el cumpleaños de su segundo hijo, contrató a una payasa que conoció en la tienda donde estaba comprando los adornos

para la fiesta.

“Cuando le pagué le dije, ‘oye, ¿yo te estoy pagando toda esta plata por una hora de trabajo? Tú me tienes que enseñar cómo hacer esto’”, contó.

Fue una decisión de la que Gámez jamás se arrepintió, esto a pesar de que tenía una licenciatura en administración y una maestría en educación temprana.

En 2004 fundó Confetti Clowns and Characters, una empresa que consistía en vestirse de payasa e ir a las fiestas infantiles a las que la contrataran. Los servicios consistían en pintar las caras de los niños y hacer shows de magia.

Las contrataciones eran los fines de semana, así que eso le permitía pasar los días entre semana con sus dos hijos y su hija.

Al poco tiempo el negocio fue tan bien, que su esposo —quien

era decano en una escuela— comenzó a disfrazarse del superhéroe de moda para acompañar a Gámez a las fiestas.

Luego, en 2013, Gámez rentó un local y fundó Confetti Kids, Inc., donde ofrecía un programa de después de clases que ayudaba a los niños a hacer sus tareas y donde los cuidaban hasta que sus padres regresaran del trabajo. Los fines de semana, el local se rentaba para fiestas infantiles o baby showers.

El lugar cerró con la llegada de la pandemia, y ahora solo funciona para dar clases de bienestar para la comunidad.

Aunque Gámez ya dejó de ser payasa —porque considera que ya no tiene edad para hacerlo—, pero piensa seguir activa en El Bronx para continuar con su misión de brindar entretenimiento accesible a toda la familia.



Leslie García

Paralegal
William Schwitzer and Associates

En la casa de Leslie García, el tema de la educación era algo de lo que no se hablaba a menudo. Sin embargo, tanto ella como sus hermanas sabían que sus padres esperaban mucho de ellas.

“La educación fue una de las prioridades que mis padres me implantaron en la cabeza”, dijo García. “Mis hermanas y yo sabíamos que nuestra responsabilidad era tener éxito y hacer grandes cosas”.

García, nacida y criada en Rockland County, encontró su pasión en el sistema jurídico. Estudió psicología y sociología en énfasis en criminología en la Universidad Estatal de Nueva York en New Paltz. Desde hace dos años es paralegal en William Schwitzer and Associates.

La rama que más apasiona a García es la ley laboral porque su cometido es ser una herramienta de ayuda para la comunidad latina.

“Esto a través de ser su defensora y [al mismo tiempo] educándolos en sus derechos laborales”, dijo.

Es por eso que una de sus mayores satisfacciones es que un cliente le diga que se siente apoyado, que sabe que está en buenas manos por algo que ella fue capaz de hacer.

“Saber que han confiado en mí para ayudarlos en su tratamiento médico [por ejemplo] es algo que en realidad aprecio”, sostuvo.

Por ahora, García está enfocada en tener una carrera relevante dentro de la firma donde trabaja, pero uno de sus pla-

nes es continuar con sus estudios para ayudar a los jóvenes. Quiere enfocarse en el aspecto psicológico del crimen para encontrar mejores soluciones a los conflictos en los que se involucran los chicos. En sus planes está obtener un doctorado en esta área.

“Trabajar aquí me ha enseñado cómo trabajar con personas que tienen que lidiar con realidades inesperadas”, dijo. “Mi enfoque siempre va a ser educarlas en sus derechos y defenderlas”.

Su mayor inspiración en la vida ha sido su madre, una mujer que inmigró de República Dominicana, “por vivir y trabajar duro”.

“Ella me ha demostrado lo que significa ser resiliente, fuerte, obstinada y segura de sí misma”, dijo.



Mujeres destacadas 2023

Dra. Hanette Gómez, DDS

Dueña de la Clínica Dental Latina

La primera persona que se dio cuenta de que Hanette Gómez tenía talento para la medicina o alguna de sus ramas fue su padre. Él vio algo en ella y por eso le recomendó que estudiara para ser doctora.

Sin embargo, Gómez no estaba muy convencida de seguir ese camino. Luego de tomar un examen para determinar para qué tipo de carrera era afín, decidió estudiar odontología.

“Me gustaba ver las sonrisas de las personas, los labios, los dientes parejitos, bonitos”, enumeró como algunas de las razones por las que eligió esta carrera. “Me gustaba esa parte de la odontología”.

Gómez inmigró de República Dominicana en 1977, y después de un tiempo regresó a su país para estudiar la carrera allá. Se graduó como dentista en 1984 de la Universidad Autónoma

de Santo Domingo. En 1990 obtuvo el título de doctora en cirugía dental por parte de la escuela de odontología de la Universidad de Nueva York.

Además de atender su clínica particular en Queens, Clínica Dental Latina, Gómez dedica su tiempo a organizaciones y fundaciones que ayudan a personas necesitadas o que requieren de expertos como ella para algún tipo de tarea.

Por ejemplo, Gómez fue parte de un grupo de dentistas forenses —puesto que es miembro de la Sociedad de Dentistas Forenses de Nueva York—, que trabajaron como voluntarios en la identificación de las personas que murieron en uno de los vuelos involucrados en los ataques terroristas del 11 de Septiembre.

“Me gustó mucho ayudar [en ese caso]”, dijo. “Y es una gran satisfacción cuando puedes re-

solver una situación”.

Gómez proviene de una familia modesta; sus padres solo estudiaron algunos años de escuela, pero eso no impidió que le recomendaran a sus cuatro hijas que se prepararan y que fueran independientes. Dos de ellas son dentistas, una enfermera y otra cosmetóloga.

Y aunque Gómez ya está en edad de retirarse, en su mente está rondando la idea de estudiar la carrera de cirujano maxilofacial, ya que es voluntaria en República Dominicana de una organización que ayuda a niños con labio leporino y paladar hendido.

Contratar a cirujanos para que hagan estas operaciones es muy costoso y las donaciones son pocas.

“Quiero estudiar para no depender de otras personas”, dijo. “Eso significa volver a la universidad pero no es imposible”.



Claudia Inoa

Agente de Bienes Raíces
Dueña de Claudia Inoa Group

Hace unos años, a Claudia Inoa le prometieron el puesto ideal en la empresa en la que trabajaba.

El nuevo horario le permitiría estar con sus tres hijos. Sin embargo, al final le dieron el puesto a otra persona.

“Lloré desde la calle 34 hasta mi casa”, dijo Inoa.

Para entonces, se estaba preparando para ser agente de bienes raíces; la estaba capacitando la agente que la ayudó poco antes a comprar su casa. Trabajaba con ella como asistente dos o tres veces por semana.

“Cuando llegué a la casa dije, ‘me voy a independizar y me voy a poner a vender sola’”, dijo. “Creo que puedo hacerlo”,

y así comenzó el proceso”.

Ya pasaron doce años desde esa experiencia e Inoa no ha vuelto a mirar atrás. Ahora tiene su propia oficina de bienes raíces —que lleva su nombre— y es la mujer más plena y feliz del mundo.

“Nunca he visto esto como un trabajo”, dijo. “Cuando empecé a trabajar en bienes raíces siempre lo vi como un negocio”.

Su oficina cuenta con cinco agentes y opera en Nueva York y Nueva Jersey.

Inoa aprendió la filosofía de trabajo de sus padres, quienes inmigraron de República Dominicana. Ellos tenían una bodega de abasto, donde trabajaban por largas jornadas todos los días de la semana.

“Lucharon desde que llegaron [a Estados Unidos], y es lo único que he visto”, dijo. “Yo dije, ‘no va a ser en una bodega pero sí en algo que va a ser mío’”.

Inoa trabaja desde los 12 años. Uno de ellos fue como cajera en un supermercado. Eso, dijo, fue muy buen entrenamiento para su vida laboral.

Ahora, luego de haberse probado como empresaria, Inoa está decidida a trabajar menos para disfrutar más. Ya cumplió con su cometido de haber transformado la vida de su familia por medio de un negocio redituable y ahora toca disfrutar.

“Ese es el plan”, dijo.

Mujeres destacadas 2023

Stephanie Mulcock

Directora Ejecutiva de Garra

Stephanie Mulcock y su madre llegaron a este país pensando que acá tendrían una vida mejor que la que tenían en su natal Brasil. Sin embargo, ambas vivieron una experiencia traumática porque el hombre con el que se casó la madre de Mulcock resultó ser una persona abusiva y controladora.

“Mi mamá y yo inmigramos en 1997 y necesitábamos apoyo porque estábamos en una situación de abuso doméstico”, dijo Mulcock. “No sabíamos a dónde ir, no había recursos en portugués y aunque mi madre hablaba algo de inglés, era muy difícil para ella conversar”.

Eso marcó la vida de Mulcock, quien entonces tenía 15 años. Y también la convirtió en la mujer comprometida que es

ahora. Es la directora ejecutiva de Garra, una organización sin fines de lucro enfocada en aumentar el poder económico y político de las mujeres inmigrantes brasileñas en Nueva York.

“Siempre tuve eso en mi mente porque los inmigrantes tienen dificultad para acceder a esos recursos”, dijo. “Y quise dedicar mi vida profesional para conectar a las personas y ayudarlas a salir de situaciones difíciles”.

Sin embargo, la motivación de Mulcock —graduada de la Escuela de Leyes de Nueva York—, por ayudar a los demás comenzó desde que era chica. A los 15 años comenzó a trabajar con niños que estaban aprendiendo inglés y a los 16 trabajó con mujeres en situa-

ciones de violencia doméstica.

Además de que la organización que dirige trabaja en informar y educar sobre los caminos y leyes que protegen a las víctimas de abuso doméstico, Garra también busca aumentar la visibilidad política que los brasileños no tienen en este momento, según mencionó Mulcock.

Su sueño es ver a las comunidades inmigrantes unidas para solidificar un movimiento de migrantes con más fuerza, puesto que muchas de las injusticias que se comenten son causadas por la discriminación y la ignorancia.

“Unidos nos protegemos y también acrecentamos nuestra cultura”, dijo. “Porque no estamos aquí para robar trabajos; estamos aquí para agregar nuestra cultura a la de aquí”.



Cova Nájera

Consultora de Comunicaciones para los Segmentos Latino, Hispano y Nativo Americano
Wells Fargo

La carrera de Cova Nájera en el área de las relaciones públicas ha recorrido todos los frentes: ha trabajado para agencias, para corporaciones, como consultora y de forma independiente. El año pasado, sin embargo, recibió una llamada para hacerle una oferta de trabajo insuperable: ser consultora principal de comunicaciones para los segmentos latino, hispano y nativo americano de Wells Fargo.

“Esto ha sido como la cereza en el pastel”, comparó Nájera. “Esto consolida muchos años de trabajo en el mercado; es el que ha redondeado toda mi experiencia”.

Esa experiencia suma casi 20 años que comenzaron cuando obtuvo una certificación como traductora por parte de la Universidad de Nueva York. Llegó

de su natal Madrid con la intención de especializarse en esta área pero con un enfoque que abarcara las diferencias idiomáticas de los distintos países de América Latina.

Luego de graduarse, le ofrecieron trabajo de traductora en una agencia de comunicación y de ahí ya no ha parado. También se certificó como intérprete judicial en español.

“Ha sido una historia de amor entre la comunicación, la traducción y la interpretación”, dijo. “Siempre en el mercado hispano”.

Algunos de los clientes de Nájera han sido JP Morgan Chase, la embajada de España en Estados Unidos, el Latin Grammy, los premios Latin Billboard Music y NBC/Telemundo. También ha sido publicista para shows de Broadway y para

el Cirque du Soleil.

La celebración de Nájera por su reciente nombramiento es grande porque es una madre que ha criado a un hijo —ahora de 22 años— sola. El desafío es aún mayor porque ella es la única de su familia que vive en Estados Unidos.

Nájera pertenece a una familia de ocho hermanos, cuyos padres les han enseñado a luchar por sus objetivos. A ellos les debe su “espíritu invencible”.

“Eso es lo que me ha hecho quien soy”, dijo. “Y por supuesto, mi hijo, que ha sido mi inspiración”.

Por ahora, Nájera solo piensa en disfrutar de su presente, en trabajar y en crear metas donde está. En un tiempo razonable, dijo, pensará en cuál es el próximo paso profesional que quiere dar.



Mujeres destacadas 2023

Susan Pérez

Alianza de Salud y Seguridad
Sindicato de Maestros de El Bronx (UFT)

Susan Pérez desempeña múltiples funciones en los diversos puestos que ocupa en el Sindicato de Maestros de El Bronx. Sin embargo, hay uno “extraoficial” que es su favorito, y es del que más disfruta hablar.

“Soy una gran abrazadora”, dijo. “Pido permiso para hacerlo y me dicen que doy muy buenos abrazos”.

Pérez, en sus funciones como coordinadora de apoyo a víctimas, enlace de seguridad escolar y enlace de salud y seguridad, tiene como principal función ayudar a otros “aunque sea en momentos difíciles, pero ser capaz de darles la mano”.

La carrera de Pérez en la docencia comenzó en 2001, y desde el 2009 trabaja en el sindicato, donde su principal función es correr a donde la necesiten. Por ejemplo, hace unas semanas atendió a una escuela en

varias ocasiones porque tan solo en dos semanas tuvo cuatro amenazas de bomba. Ella tiene que trabajar en las labores de desalojo de los estudiantes y después asegurarse de que no haya peligro para regresar al plantel.

¿Hay olor a gas en la escuela? Llaman a Susan Pérez. ¿Van a construir una escuela nueva? Llaman a Susan Pérez. ¿Falleció un estudiante o un maestro? Llaman a Susan Pérez.

“Yo soy la primera en ir para ver cómo están todos y ver qué tipo de ayuda necesitan”, dijo.

Durante la pandemia, Pérez fue una de las piezas clave para proveer alimentos a cientos de familias necesitadas. Todos los días manejaba de Queens a Maryland para recoger 400 comidas que luego se tenían que entregar en Queens. Además tenía una lista de familias en El Bronx que ne-

cesitaba alimentos y ella les llevaba víveres personalmente.

Pérez es graduada la licenciatura en administración de empresas del Baruch College de Nueva York; además posee dos maestrías en ciencia, una enfocada en educación primaria y otra en consejería escolar.

Ella da el crédito de lo que es a sus padres, ambos inmigrantes puertorriqueños que trabajaron muy duro para darle todo lo necesario para que su vida fuera lo menos difícil posible. Ella es la menor de diez hermanos.

Actualmente se prepara para solicitar un puesto que está vacante en el sindicato y al mismo tiempo tiene planes de pasar más tiempo con su nieto Mateo, de tres años y vive en Florida.

“Quiero estar cerca de mi nieto, pero también seguir ayudando a la gente”, dijo.



Felicitaciones Alejandra Chaparro

por ser una de las Mujeres
Destacadas del 2023 y
17 Entertainment por ser
una de las mejores compañías.



Mujeres destacadas 2023

María Fernanda Reséndiz

Gerente de comunicación corporativa
Uber

Los padres de María Fernanda Reséndiz son unos exitosos arquitectos urbanistas en Ciudad de México. Por eso, cuando ella les contó que quería estudiar comunicación, su madre no se mostró muy entusiasmada.

“Me sugirió que estudiara arquitectura, derecho o medicina”, dijo. “Pero ella fue siempre esta figura de mujer profesional, exitosa, poderosa, que tenía familia, trabajo, que hacía todo lo que quería hacer [...] Y yo siempre quise ser como ella: quiero trabajar, quisiera tener familia, porque ella siempre me inspiró y quiero seguir ese camino”.

Reséndiz encontró su pasión a una edad muy temprana. Estudió comunicación porque “estaba enamorada de las pa-

labras”. Al terminar su carrera en la Universidad Iberoamericana, en Ciudad de México, comenzó a trabajar como reportera en una revista.

“Me di cuenta que mi pasión era contar historias”, dijo. “Disfruté mucho mi tiempo como reportera, y hacer entrevistas era natural para mí porque siempre he sido muy curiosa”.

Sin embargo, su destino cambió de rumbo cuando le ofrecieron un puesto como portavoz en una empresa importante en México. Desde entonces se ha desarrollado en esa área y pasó por varias compañías hasta llegar a Uber, donde actualmente se desempeña como gerente de comunicación corporativa.

Reséndiz ya lleva siete años en Uber, y fue el año pasado cuando le ofrecieron mudarse a

Nueva York, donde se encuentra la sede de la corporación. Está a cargo de la relación con los medios de comunicación en español en Estados Unidos.

“Este es el lugar perfecto para mí”, dijo Reséndiz, de 33 años. “Es donde he podido aprender, crecer y sobre todo, ser yo misma”.

No obstante, no fue fácil para ella dejar su país, familia y amigos.

“Yo tenía la fortuna de que era muy feliz en México, amaba mi trabajo”, dijo. “Mis padres y hermanos fueron clave para tomar esta decisión; siempre dije que quería una carrera internacional, entonces en cierta forma es una meta cumplida”.

Reséndiz aspira a tener un puesto directivo en Uber desde el cual “pueda ayudar al desarrollo de más personas”.



Nicole Toro

Asistente Ejecutiva
Departamento de Servicios a la Ciudadanía y Asuntos de Minorías de Yonkers

Como servidora pública de la ciudad de Yonkers, hay cosas que para Nicole Toro no tienen precio. Una de ellas es ser útil a los ciudadanos que representa.

“Hace unas semanas hubo un incendio en el que 97 familias [afectadas] no tenían a donde ir”, dijo Toro, Asistente Ejecutiva del Departamento Servicios a la Ciudadanía y Asuntos de Minorías en la ciudad de Yonkers. “Eso fue a las 2 de la mañana, y dije, ‘tengo que ir’, porque los residentes son lo más importante para nosotros”.

Toro y un equipo de esa ciudad se encargaron de buscarle a estas familias un lugar dónde quedarse, y además les proveyeron una serie de servicios para que no se sintieran desamparadas durante ese trago tan amargo.

Ese es un día normal en la

vida de Toro, para quien servir es una pasión, aún cuando sabe que, con su experiencia y trayectoria, podría estar ganando un salario mejor en una empresa privada. Sin embargo, el amor y el compromiso hacia la ciudad donde creció han sido más fuertes que un puesto más lucrativo en cualquier otro lugar.

Los responsables de esta dedicación y compromiso que siente hacia los demás son los abuelos y padres de Toro, quienes inmigraron desde Colombia y de República Dominicana. Precisamente en esta isla es donde sus padres apoyan un orfanato; visitan con frecuencia ese país para llevar artículos de primera necesidad y despensas.

Antes de ser servidora pública, Toro trabajó en empresas como Telemundo, CNBC Digital y Latina Magazine. Se desempeñó en puestos que tenían que

ver con el análisis y el mercadeo puesto que ella es graduada de la licenciatura en administración de empresas y tiene una maestría en mercadeo, ambas por parte del College of Mount Saint Vincent, institución donde también es profesora adjunta.

No obstante, cuando se desempeñaba en estos puestos, siempre sintió que algo le faltaba, hasta que tuvo un trabajo en el que tenía que asesorar a estudiantes a entrar a escuelas sin tener que pagar mucho dinero. Esa fue una gran revelación para ella, porque a partir de ahí no paró hasta que el destino la llevó al puesto que ahora tiene en Yonkers.

“Acepté este trabajo por un sueldo menor”, dijo. “Pero no importa porque mi comunidad me necesita, y desde que llegué aquí nunca he mirado para atrás; mi comunidad es lo que me importa”.



SOMOS

MEJORANDO LA
ATENCIÓN SANITARIA
en Nuestras Comunidades

SOMOS FELICITA A

Lidia Virgil

por ser reconocida como una de las
Mujeres Destacadas del 2023,
en reconocimiento a sus
extraordinarios y relevantes
logros como líder en el
sector de la salud.

Lidia Virgil

Chief Operations Officer
of SOMOS Community Care

SOMOS es una organización sin fines de lucro, que agrupa a 2,600 proveedores de cuidados médicos, quienes prestan servicio a más de 700,000 miembros del Medicaid de la Ciudad de Nueva York. La red de SOMOS ofrece atención sanitaria culturalmente competente a pacientes que residen en las comunidades más vulnerables y vecindarios de inmigrantes de Nueva York.

SOMOS
somosnyhealth.org | 1.833.SOMOSNY

Mujeres destacadas 2023

María Trusa

Autora, empresaria, activista social y fundadora de “Yo Digo No Más”

María Trusa tiene bien claro que para ayudar a otros, primero uno tiene que estar bien consigo mismo.

“Estoy obsesionada con la vida”, dijo. “Tengo mucho que celebrar y lo celebro toda la vida; yo he podido encontrar una paz tremenda con mi historia, con mi vida; la herramienta más importante en la vida es entender que el momento que tenemos ahora es el presente”.

Sin embargo, Trusa no siempre pensó con ese entusiasmo y positivismo. Hace unos años, era una mujer que vivía atormentada por una experiencia traumática que vivió de niña. A los 9 años, en su natal República Dominicana, su padre la entregó a un brujo que a su vez la abusó sexualmente.

“No solo fue lo que yo pasé esa

noche”, dijo. “Sino que en realidad yo perdí a mi padre; nunca más volví a verlo”.

Pasó mucho tiempo para que Trusa hiciera las paces con su pasado, con su “suerte” y, sobre todo, con ella misma. El momento que la hizo darse cuenta de cuán destruida estaba fue cuando nació el primero de sus tres hijos. Estaba tan desvinculada del bebé, que en una ocasión, cuando el niño lloraba, lo tomó y lo aventó con fuerza a la cama. El bebé cayó al suelo y fue cuando ella reaccionó.

“No es correcto lo que hice, pero hay una explicación”, dijo. “Si lo entiendes y te preguntas por qué actúas de cierta forma, tienes la opción de traer cambios a tu vida, como yo lo hice”.

Trusa buscó ayuda profesional, y después de un intenso proceso de sanación, ahora puede decir que vive con esa intensidad

que describe. Actualmente dedica su vida a ayudar a otros a través de su fundación Yo Digo No Más, que ofrece apoyo a sobrevivientes de abuso sexual.

Además de activista y autora, Trusa es directora general y socia de Formé Medical Center, un centro de atención médica con base en White Plains.

Su meta, dijo, es impactar al mundo de varias maneras: quiere llevar a las escuelas de Estados Unidos —y después a otros países— un currículum que incluya educación para la prevención del abuso sexual. También planea escribir un libro junto con sus hijos en el que hablen de su historia como familia.

Como empresaria quiere abrir clínicas médicas en su país natal, y por último, crear centros de sanación para víctimas de abuso sexual que subsistan aún cuando ella ya no esté presente.



Vilda Vera

Comisionada del Departamento de Protección al Consumidor y al Trabajador de la Ciudad de Nueva York

Vilda Vera se ríe a carcajadas cuando responde a la pregunta de por qué decidió estudiar la carrera de leyes.

“Yo dije, ‘a mí nadie me va a co-ger de zángana’”, dijo. “Nadie se va a aprovechar de mí”.

Lo cierto es que Vera eligió esta profesión por dos razones: por influencia de su madre, una mujer muy generosa que se dedicó a enseñar a niños de primaria en vecindarios necesitados en su natal Puerto Rico, y porque le molestaba que se abusara a los inmigrantes por el hecho de no hablar inglés.

“Siempre me interesaron las distintas culturas, la inmigración y las personas de distintas partes del mundo”, dijo. “Y ver cómo a veces, a pesar de ser increíblemente inteligentes y talentosas, las personas, nada más por no hablar el idioma, se apro-

vechaban de ellas; eso me molestaba mucho”.

Vera nació y creció en Puerto Rico. Fue una de nueve hermanos. Llegó adulta a Estados Unidos y estudió la preparatoria en la Universidad de Boston. Luego quiso seguir con la carrera de leyes en la misma universidad pero era excesivamente caro, así que regresó a Puerto Rico para estudiar allá. Se graduó de la carrera de leyes de la Universidad de Puerto Rico en Río Piedras.

Vera pensaba ejercer en su país natal, pero decidió regresar a Estados Unidos porque pensó que acá tendría mejores oportunidades. Y así fue, aunque no resultó tan fácil. Cuando llegó envió 103 currículums; solo consiguió tres entrevistas y dos ofertas de trabajo. Terminó trabajando para una firma privada.

El gran salto llegó dos años

después, cuando comenzó a laborar para la Fiscalía Federal en el Distrito Sur de Nueva York. Desde entonces ha pasado por una serie de puestos en oficinas de gobierno hasta llegar hasta donde está hoy: Comisionada del Departamento de Protección al Consumidor y al Trabajador de la Ciudad de Nueva York.

Desde esa tribuna, Vera y su personal procuran que se cumplan las leyes, ya sea por querellas que algún ciudadano radicó o por alguna investigación propiciada por el propio departamento.

Y su labor no termina cuando culmina su jornada. Vera pide a sus compañeros de trabajo que den a conocer todo lo que saben de la oficina de protección.

“A veces estamos agotados, pero no se nos olvida que hay personas que pueden recibir nuestro consejo”, dijo.



Mujeres destacadas 2023



Lucila Villaquirán

Directora de la Oficina de Ayuda Financiera
Monroe College

Cuando alguien piensa que no puede ir a la universidad porque vive en condiciones difíciles, hable con Lucila Villaquirán, un ejemplo vivo de que querer es poder.

Ella no pudo continuar estudiando después de que terminó la secundaria. En cambio, tuvo que trabajar para poder pagar el pequeño cuarto donde vivía. Estaba a cargo de una lavandería.

“Pero sabía que para progresar tenía que estudiar”, dijo. “[Así que] me inscribí en una escuela vocacional en un curso que duró 18 meses”.

Esa fue la primera pequeña pero gran puerta que se abrió hacia un futuro que ni ella imaginaba. Ese curso le permitió dejar su trabajo en la lavandería y conse-

guir uno mejor en una oficina.

“La escuela vocacional fue muy importante para mí porque me dio la oportunidad de cambiar mi trabajo”, dijo.

Sin embargo, Villaquirán sabía que ese trabajo era temporal porque su meta era ir a la universidad. Al cabo de un tiempo, se inscribió en el Borough of Manhattan Community College, de donde obtuvo su certificado. Este era un paso más hacia su meta de vida.

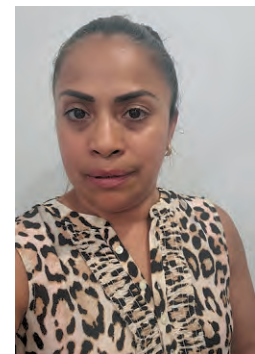
Después se inscribió en el Baruch College, donde pudo obtener su licenciatura. Pero Villaquirán no paró ahí. Decidió estudiar una maestría y logró obtener su título del Teachers College de la Universidad de Columbia, la primera y más grande escuela de educación de Estados Unidos.

Desde hace diez años, Villaquirán se desempeña como Directora de la Oficina de Ayuda Financiera del Monroe College, en El Bronx. En este puesto, y porque conoce de primera mano los grandes obstáculos que enfrentan muchos estudiantes latinos para ir a la universidad, se dedica a guiar tanto a alumnos como a sus padres por el engorroso proceso de solicitar ayuda financiera o préstamos gubernamentales.

“Sé que para muchos no es fácil, especialmente cuando uno tiene tantos obstáculos”, dijo. “Ahora que me dedico a educar sobre la ayuda financiera para estudiar en la universidad, quiero compartir el conocimiento que he obtenido con los que no saben los pasos para obtener esta ayuda”.



Congratulations to
our colleague
Lucila Villaquiran
and all the
2023 Mujeres Destacadas
honorees



MONROE COLLEGE

Mujeres destacadas 2023

Lidia Virgil

Co-Fundadora y Directora de Operaciones de Somos Community Care

Lidia Virgil tiene muy claro de dónde viene su pasión por ayudar a los demás. “Mi padre y mi madre eran personas muy propensas a ayudar a quien lo necesitara”, dijo. “Ayudaban a los migrantes que no tenían trabajo o dónde quedarse; somos una familia muy cristiana y católica, y siempre hemos ayudado”.

Su familia inmigró de República Dominicana; su padre, quien fue uno de los fundadores del movimiento revolucionario 14 de Junio —que luchó por derrocar al dictador Rafael Trujillo— tuvo que dejar su país cuando su vida estuvo en peligro. Llegó a Estados Unidos como refugiado político.

Virgil regresó a República Dominicana a estudiar medicina. Obtuvo su título de la Universidad Autónoma de Santo Domingo; también,

por consejo de su padre, estudió la carrera de administración de empresas.

Ahora, Virgil es directora de operaciones de Somos Community Care, una red de proveedores de servicios de salud que está dirigida por médicos comunitarios. Virgil es una de los cinco co-fundadores.

Actualmente, esta organización reúne a médicos de todas las especialidades, internistas y proveedores de servicios médicos en general. Los beneficiarios son personas de bajos ingresos.

Virgil creó esta organización porque considera que comenzó a dedicarse a la carrera de medicina en un momento en el que hubo muchos cambios en el sistema de salud.

“La medicina se estaba convirtiendo en un negocio más que en

un servicio”, dijo. “Y me dediqué a ver cómo se podía ver a los pacientes con delicadeza y al mismo tiempo ser productivo”.

Con su experiencia en el campo de la administración, Virgil se convirtió en mediadora entre esos cambios en la práctica de la medicina y el cuidado de los pacientes.

“Pude ver los cambios, que los pacientes pudieran ser ayudados y que el médico pudiera ganar su sustento”, dijo.

Además de los títulos mencionados, Virgil posee uno más en teología. Y cuando no está trabajando en Somos, es muy posible que se encuentre en República Dominicana, donde apoya a una fundación para ayudar a personas de bajos recursos porque, asegura que “donde hay necesidad, hay oportunidad de ayudar”.



FELICITAMOS A

Diana Caba

Vicepresidente de Desarrollo Económico y Comunitario en Hispanic Federation

Y TODAS LAS HOMENAJEADAS!



hispanicfederation

Taking **Hispanic causes** to heart
hispanic**federation.org**

971-119534-1

EL DIARIO



¡Gracias lectores! Estamos conectados

Tenemos la comunidad más grande de seguidores en Facebook con más de 750,000 likes.

Síguenos en www.facebook.com/ElDiarioNY/

Mujeres destacadas 2023

Claudia Espinosa, fundadora de la organización, vivió en carne propia los retos de ser una joven migrante

Fernando Martínez

✉ fernando.martinez@eldiariorny.com

Las mismas siglas que se derivan del nombre en inglés de esta organización encierran un poder particular: The Latinas on the verge of excellence (L.O.V.E). En español, la traducción sería Latinas al Borde de la Excelencia. Y en ambos idiomas se trata exactamente lo mismo: un programa de mentoría que se expande en vecindarios de la Gran Manzana con grandes comunidades latinas.

L.O.V.E tiene una misión muy clara basada también en el AMOR, en mayúsculas: apoya y empodera a jóvenes latinas para que alcancen el éxito, tanto en la escuela como en la vida, a través de tutoría en salud mental, física y reproductiva. Así como para la preparación universitaria y profesional.

“Estar al frente de esta organización y haberla creado no es un trabajo, es un propósito personal. Yo me identifico cabalmente con las jóvenes adolescentes que apoyamos en el programa. Hace más de 20 años pasé como inmigrante por los mismos obstáculos, sin hablar inglés y estando indocumentada”, indicó la colombiana Claudia Espinosa, fundadora de L.O.V.E.

Prioridad principal: estudiar

Claudia terminó viviendo en la ciudad de Nueva York por una casualidad. Su meta inicial era ir a Holanda luego de haber estudiado cinco años de psicología en su país natal. Como le negaron la visa para ingresar al país europeo, decidió quedarse en la Gran Manzana donde estuvo siete años indocumentada.

Sin embargo, ni la brecha del idioma ni los grandes límites que encierra no contar con un estatus legal le pusieron pausas a su ímpetu de continuar sus estudios y de construir espacios para ayudar a los demás.

Desde que llegó al país le puso



La colombiana Claudia Espinosa (izquierda) espera que la organización pueda expandirse a más rincones de la ciudad.
/Cortesía

L.O.V.E, mentoría para ayudar a jóvenes latinas

todas las energías a seguir su educación. Su prioridad fue aprender inglés. Ingresó a Queens College y luego terminó un máster en Psicología Forense en la Escuela de Justicia Criminal John Jay.

“En el tiempo que estuve sin papeles estuve en una verdadera cárcel. Recibí mi residencia en 2007 y me gradué en 2010. Por ello, entiendo perfectamente lo que significan todos los desafíos de miles de adolescentes de la Gran Manzana. Porque yo en mi propia piel, viví esos procesos”, comentó.

Una guía a más de 2,000 chicas

En la última década, L.O.V.E. ha servido de guía a más de 2,000 estudiantes en 30 escuelas públicas en toda la ciudad de Nueva York.

El eje principal de acción de este programa de mentoría es aumentar los estilos de vida saludables entre las jóvenes latinas. El propósito es disminuir los índices de depresión e intentos de suicidios,

además de proporcionar recursos para reducir las altas tasas de embarazo adolescente.

En paralelo, todas las energías apuntan de una manera muy vigorosa a reforzar los logros educativos y el éxito profesional.

A través de una serie de tutorías estructuradas y actividades grupales que se concentran en el empoderamiento personal, el desarrollo de habilidades de estudio y el acceso a la universidad, L.O.V.E. brinda un espacio donde las mujeres jóvenes pueden aprender cómo esforzarse personal y académicamente a través del refuerzo positivo, la consistencia y la comprensión.

Durante el año académico, los aprendices y mentores participan en sesiones semanales de una hora, guiadas por un plan de estudios, que consta de cuatro componentes básicos: salud mental, salud reproductiva, acceso a la universidad y preparación profesional.

Seguir creciendo

Esta organización hasta ahora ha tenido alcance en vecindarios del sur de El Bronx, el Alto Manhattan, localidades de Bushwick y Williamsburg en Brooklyn, y Jackson Heights y Corona en Queens.

Durante los últimos diez años el 81.6% de las participantes en

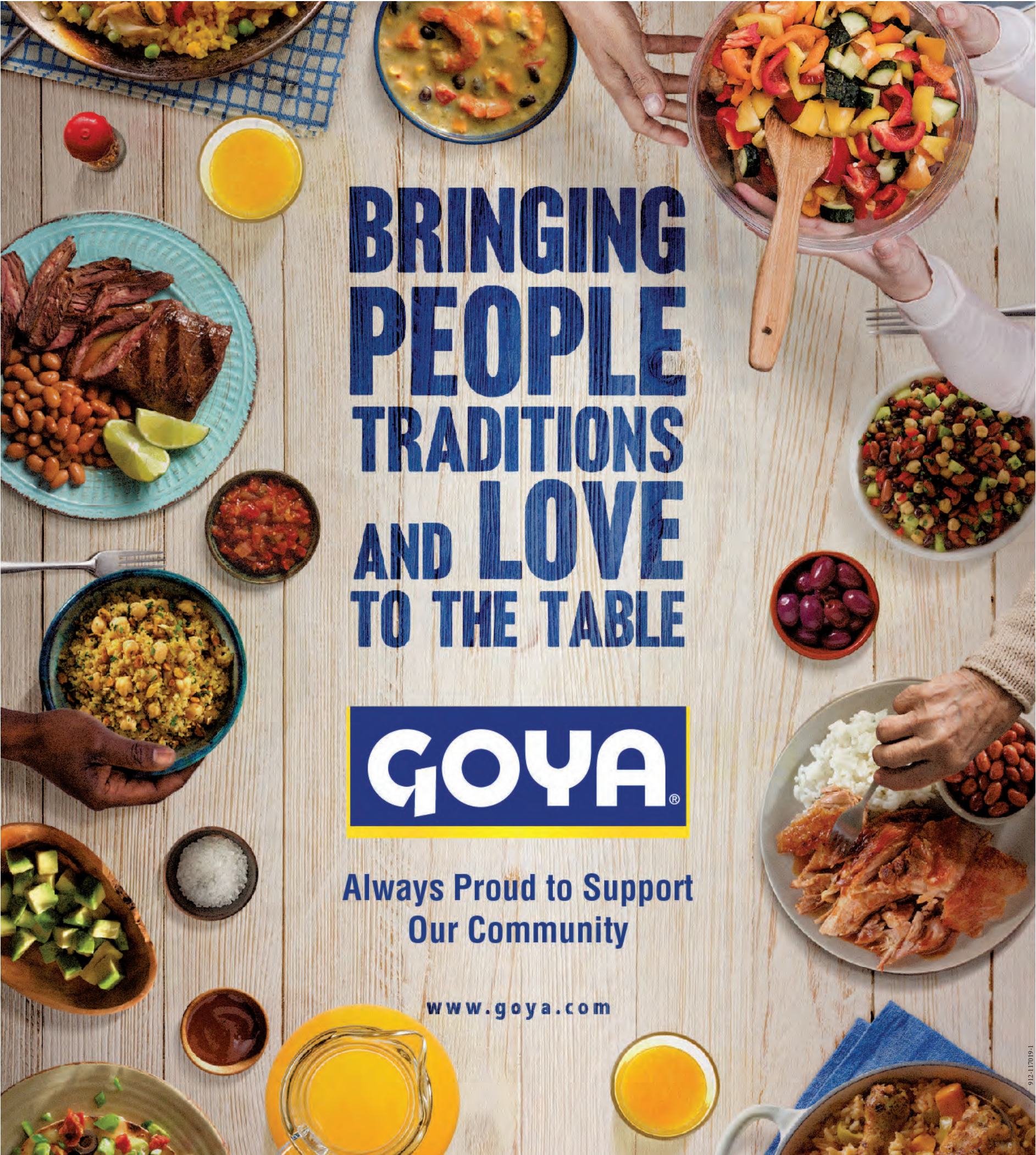
«Nuestro sueño y estamos trabajando arduamente para eso, es obtener la autorización para tener nuestra propia escuela chárter, que tenga como foco principal el enriquecimiento personal».

Claudia Espinosa, fundadora

este esquema de mentoría han asistido al programa semanalmente. Más del 50% de los estudiantes han atendido ininterrumpidamente las asesorías durante dos años o más.

Pero el objetivo de la fundadora de L.O.V.E es convertirse en un modelo educativo expansivo. Seguir creciendo en varias comunidades y dar a conocer mucho más este enfoque para una vida saludable física y emocionalmente.

“Nuestro sueño y estamos trabajando arduamente para eso, es obtener la autorización para tener nuestra propia escuela chárter, que tenga como foco principal el enriquecimiento personal. Con tantas barreras de nuestras adolescentes latinas es muy complicado que puedan seguir adelante, a menos que tengan un enfoque educativo distinto. Y ese es nuestro propósito, por lo menos poner una gota de agua en este objetivo”, concluyó Espinosa.



BRINGING PEOPLE TRADITIONS AND LOVE TO THE TABLE



Always Proud to Support
Our Community

www.goya.com